



Cambridge Elementary Monday Mail

1001 Townsend Avenue, SA, TX 78209

LUNES, 11 DE FEBRERO DE 2019

Febrero 11-22, 2019

LUNES, 02/11	MARTES, 02/12	MIÉRCOLES, 02/13	JUEVES, 02/14	VIERNES, 02/15
AHJS Band Visit 5th Grade Only	Visitante Autor: Peter Brown Clases de Enriquecimiento	Advanced Chess 7:30 - 8:10 PD Rm. 2 Reunión del PTO 12 Noon 1 st Gr HEIGHTS Información para padres Mtg. 6pm Clases de Enriquecimiento	Campus Valentine Parties 2:15 - 3pm Clases de Enriquecimiento	Complete Chess Beginners 7:30 - 8:10 PD. Rm. 2 CES Desayuno familiar SST Field 4th Grade McNay Gonzalez, Su-Doherty, Antu, & Jackson
LUNES, 02/18	MARTES, 02/19	MIÉRCOLES, 02/20	JUEVES, 02/21	VIERNES, 02/22
President's Day No School	Clases de Enriquecimiento	Advanced Chess 7:30 - 8:10 PD Rm. 2 Clases de Enriquecimiento No Homework Night	Clases de Enriquecimiento	Complete Chess Beginners 7:30 - 8:10 PD. Rm. 2 SST Field Trip

Noticias Escolares

Ven y únete a los entrenadores para divertirte el corazón el martes a las 6:00 pm en el gimnasio. Queremos festejar a nuestras familias de Cambridge por ayudarnos a recaudar casi \$10,000 para Asociación American del Corazón. Todas las edades son bienvenidas. . . ¡Así que ponte esos zapatos para saltar y trae a toda la familia!

CORNER DE CARÁCTER: Cambridge se enorgullece en anunciar que hemos sido reconocidos como una Escuela de Carácter Estatal de Texas 2019 a través de Character.org, un defensor nacional y líder de carácter en escuelas, distritos y

familias , lugares de trabajo y deportes. 87 escuelas de todo el país recibieron este premio el 28 de enero, ¡que también incluía el Centro para la Primera Infancia Howard! ¡Estamos muy orgullosos de todos nuestros maestros y personal que trabajan todos los días para ayudar no solo a educar el desarrollo académico de su hijo, sino también a sus corazones!

alturas (GT) PROGRAMA, 1 DEGRADO: 13 DE FEBRERO 6:00 pm en la biblioteca CAMBRIDGE - 1st grado los padres están invitados a asistir a una reunión informativa con respecto a los padres Colocación en el programa HEIGHTS (GT). No se requiere la asistencia para nominar a su hijo, pero las nominaciones vencen el 15 de febrero. Los formularios se pueden recoger en la oficina principal.

NOTICIAS DE LA BIBLIOTECA: El 12^{de} febrero, estudiantes de Cambridge finalmente llegar a cumplir premiado autor e ilustrador, Peter Brown. Él estará hablando a todos nuestros estudiantes. Los padres son bienvenidos a unirse a nosotros para escuchar sus presentaciones. El horario es el siguiente: 8: 45-9: 30 -2^o y 3^o grado; 10: 15-11: 00 - 4th y 5th grado; 11: 15-12: 00 - 1^{er} grado. Los estudiantes que ordenaron libros en diciembre recibirán las copias autografiadas el día después de la visita del Sr. Brown. Si su hijo tiene algunos de los libros de Peter Brown en su casa, él / ella puede llevar el libro (s) a la biblioteca para ser autografiado (enviar libros a más tardar el 11^{de} febrero). ¡Gracias al PTO por financiar esta maravillosa experiencia para nuestros estudiantes!

CHEF: Durante nuestro Reto de Salud para Niños, hemos estado aprendiendo cómo cuidar nuestro corazón. Aprendimos por qué es importante ser inteligente y tomar un sorbo de agua. ¿Sabías que el promedio de 12 onzas de refresco contiene 140 calorías? Estas se consideran "calorías vacías", lo que significa que no proporcionan ningún valor nutricional. El consumo de demasiadas calorías vacías puede llevar al aumento de peso y eventualmente a la obesidad. Dado que la obesidad está relacionada con la diabetes, la enfermedad cardíaca e incluso ciertos tipos de cáncer, mantener un peso normal es extremadamente importante. ¡Encontrar alternativas a las bebidas azucaradas es una excelente manera de mejorar su salud! Así que diviértete creando tus propias recetas de agua infundida. Éstos son algunos de los que probamos durante la hora PE: albahaca fresa, menta pepino, cilantro naranja.



www.chefa.org

Make your own Infused Water

4 Servings • 1 Serving = 1 cup

INGREDIENTS

- 2 Pints of Water (4 cups)
- Choose 1: Mint, Basil, or Cilantro
- Choose 1 or 2: Cucumber, Strawberries, Lime, Lemon, Orange, Pineapple, Apple, Watermelon, Blackberries, Raspberries, Blueberries, Jalapenos, or Pears.

DIRECTIONS

1. Pour 4 cups of water into a pitcher.
2. Gently tear the herbs (Mint, Basil, or Cilantro) and add to the pitcher.
3. Slice the fruit and/or veggies and add to the pitcher.
4. Cover pitcher and refrigerate for at least 2 hours.
5. Serve cold for up to 3 days.

NUTRITION FACTS Serving Size = 1 cup; Servings per container = 4; calories 0; total fat 0g (0%); saturated fat 0g (0%); cholesterol 0mg (0%); sodium 0mg (0%); total carbohydrate 0g (0%); dietary fiber 0g (0%); sugars 0g; proteins 0g.

Brought to you by Goldsbury Foundation and



© 2014 - 2017 Goldsbury Foundation



CAMBRIDGE GO! KIDS CHALLENGE: ¡ Cambridge está en la SEMANA 4 del Go! Kids Challenge! San Antonio Sports se enorgullece de ofrecer Go! Kids Challenge™ de University Health System a más de 140,000 niños en 240 escuelas primarias del área de San Antonio desde el 21 de enero hasta el 1 de marzo de 2019. Go! Kids Challenge es un programa de seis semanas que fomenta los estudiantes deben ser activos, hacer del agua su bebida preferida y comer frutas y verduras todos los días. Recuerda. . Ser físicamente activo y comer alimentos saludables es divertido, pero no es solo para niños. Es por eso que este programa está alentando a los padres e hijos a motivarse unos a otros. Al final del programa de seis semanas, todos los estudiantes deben entregar el registro de actividades completo, incluida la firma de un miembro de la familia, a Coach Murguía. ¡Cada estudiante que entregue un registro completo recibirá DOS boletos de admisión estándar de cortesía para el Zoológico de San Antonio!



Gracias a Cambridge por ayudarnos mientras finalizamos nuestra recaudación de fondos de la American Heart Association. Celebraremos la próxima semana con un Jump-A-Thon cuando los estudiantes devuelvan sus sobres de donación. Nos hemos divertido aprendiendo cómo funciona nuestro corazón y cómo mantener nuestro corazón sano y ayudar a otros a recaudar dinero para ayudar a los niños con corazones especiales. Si está disponible para ayudar con nuestro Jump-A-Thon, comuníquese con el Entrenador Murguía en emurguia@ahisd.net.

DE AJEDREZ: Ahora abierto para la inscripción para el semestre de primavera

Este lunes el correo está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Para suscribirse llame al 210-822-3611. Los eventos de Cambridge PTO y más información se pueden encontrar en línea en www.cambridgePTO.org.

Complete Chess Education 



OUR PROGRAM

Complete Chess Education is the number one source of all chess related content in San Antonio. Our goal is to enrich the community by providing a positive, fun, nourishing, learning environment to children of all ages. We would like to invite your child [1st grade thru 5th grade] to our chess program that meets on a weekly basis. Playing chess has proven to increase critical thinking skills, math ability, concentration, and self-discipline among many other critical skills in child development.

Follow us on Facebook: CompleteChess • In Partnership with Alamo Heights Independent School District (210) 822-3011

BEFORE-SCHOOL PROGRAM

Campus: Cambridge Elementary
 Beginner Class: Friday, Feb 1st - May 17th
 Advanced Class: Wednesday, Jan 30 - May 1st
 Time: 7:20am - 8:05am
 Tuition: \$95.00

Sign Up: www.completechesseducation.com/after-school-program/
 For More info: www.completechesseducation.com
 Questions, Call National Chess Master Jesse James (210) 393-3056

I hereby agree and promise that we will not hold the Alamo Heights Independent School District, Complete Chess Education, its employees, or any instructors responsible for any loss, damages, or personal injuries that my child/myself may receive as a result of participation. This waiver of liability expressly includes transportation to and from, or in connection with, said program.



SAVE THE DATE
 AHJS 5TH TO 6TH Grade
 Electives Informational Meeting

Tuesday, FEBRUARY 12TH
 6:00 PM – 7:00 PM (Auditorium)

Dual Language/ Spanish Immersion
 (Meet before the informational meeting)
 5:30 PM – 5:55 PM (Auditorium)

More information to come closer to this event

[Recordatorios de Cambridge](#)

MENSAJE DE LA OFICINA DE ASISTENCIA: Padres/Guardianes, cuando envíe notas a la oficina de asistencia, por favor

Este lunes el correo está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Para suscribirse llame al 210-822-3611. Los eventos de Cambridge PTO y más información se pueden encontrar en línea en www.cambridgePTO.org.

asegurese escribir el nombre y apellido (no apodos), e indicar la fecha que estuvo ausente.

TRANSPORTE - RECOGIDA: Lostransporte **cambios dese** deben arreglar **antes de las 2:30 pm**. Los estudiantes que planean retirarse TEMPRANO deben enviar un aviso previo a la oficina principal para ser justificados **después de las 2:30 pm**. Después de las 2:30 los estudiantes serán liberados por la campana regular programada.

Debido a la construcción del nuevo Edificio de Bellas Artes, tenga en cuenta que demora aproximadamente 10 minutos llevar a su estudiante a la oficina principal durante las horas de las Clases Especiales. Por favor planifique recoger a su estudiantes 10 minutos **antes** o 10 minutos **después de las** clases especiales.

Horario de las Clases Especiales

1 st grado	9:20 am - 10:20 am
2 nd grado	11:25 am - 12:25 pm
3 rd grado	10:25 am - 11:25 am
4 ^o grado	1: 20 pm - 2:20 pm
5 ^o grado	2:25 pm - 3 :25 pm

ETIQUETA DE COCHE: Con el fin de agilizar la entrega de estudiantes a la hora de salida, asegúrese de que su etiqueta numérica esté en un lugar visible. Si no tiene una, comuníquese con la oficina para obtenerla. ¡Gracias!

CUMPLEANOS Y CELEBRACIONES: No podemos tener fiestas de cumpleaños en la escuela, pero los padres pueden enviar cupcakes o galletas en el cumpleaños de su hijo para el disfrute de la clase después de la hora del almuerzo de su hijo. **Le pedimos que deje las golosinas en la recepción** y que no las lleve al salón de clases. Además, si va a entregar invitaciones a fiestas, éstas tienen que incluir a toda la clase o no podrá entregarlas en la escuela. Puede pedirle al maestro que le dé el número de estudiantes en la clase. NO hacemos entrega de **flores, regalos o globos** en los salones de clase y no está permitido que los estudiantes los traigan a la escuela.

ADMINISTRE LA CUENTA DE CAFETERÍA DE SU HIJO: Ingrese a www.schoolcafe.com, busque la escuela a la que pertenece su alumno y regístrese como padre, después agregue a sus hijos usando su número de identificación de estudiante (lo puede obtener en su escuela o de Child Nutrition) . Una vez que se haya registrado , puede solicitar comidas gratis o reducidas, agregar fondos a la cuenta de almuerzos de su hijo, establecer restricciones de compras y meriendas, y establecer advertencias de saldo bajo o pagos automáticos. Es una forma de hacer tu vida más fácil, ¡así que pruébalo!

VISITAS DURANTE LA HORA DEL ALMUERZO: Por favor, disfrute de su almuerzo sólo con su hijo en cualquiera de nuestras 2 áreas designadas para visitantes: afuera bajo el techo del patio o en el Cambridge Café. No está permitido a los padres ni a los invitados que se unan a las mesas de clase debido al espacio y las alergias.

Noticias de PTO

GUARDE LA FECHA PARA NUESTRA PRÓXIMA REUNIÓN DE PTO: Nuestra próxima reunión de PTO será el miércoles 13 de febrero a mediodía en el Auditorio de Cambridge. El almuerzo será organizado por Britton Orthodontics y nuestro orador invitado será el Superintendente de AHISD, la Dra. Dana Bashara. ¡Esperamos verte ahí!

LAS NOMINACIONES ESTÁN ABIERTAS PARA EL COMITÉ EJECUTIVO DE PTO 2019-2020: El Comité de Nominaciones de PTO de Cambridge ahora está aceptando nominaciones para los puestos de la Junta Ejecutiva de 2019-2020 PTO. Las posiciones de nuestro Comité Ejecutivo sirven por un término de dos o tres años, dependiendo de la función, y están rotando. Para el año 2019-2020, nuestras posiciones en la Junta que aceptarán nominaciones incluyen: Presidente electo, Tesorero adjunto, Vicepresidente de Comunicaciones y Alfabetización, y Vicepresidente de recaudación de fondos. Se aceptarán las nominaciones hasta el 1 de marzo de 2019. Una vez que haya nominaciones cerca, nuestro comité de nominaciones elegido llenará cada puesto abierto. La lista se presentará en abril a nuestro PTO y se votará en mayo en la reunión del PTO.

Este lunes el correo está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Para suscribirse llame al 210-822-3611. Los eventos de Cambridge PTO y más información se pueden encontrar en línea en www.cambridgePTO.org.

Si tiene alguna pregunta sobre las posiciones o el proceso de nominación, comuníquese con nuestra Presidenta de Nominaciones, Lauren McLaughlin en laurenmclaughlin@gmail.com. Para ver nuestros Estatutos para obtener más detalles sobre cada oficina y los requisitos o el proceso de nominación, haga clic en [AQUÍ](#).

Para completar el formulario de nominación, visite este enlace (NOTA: ¡asegúrese de haber en su cuenta de PTO en el sitio web!): <https://cambridgepto.membershiptoolkit.com/packet/3405>

¡Iniciado sesión PAPA JOHN'S PIZZA NIGHT! ¡Reserva! El miércoles 13 de febrero es la noche de papa Juan. La escuela obtendrá el 20% de los ingresos y no tienes que hacer la cena !!!



Papa John's Donates 20% of Your Order!

Cambridge Pizza Night !

1230 Austin Hwy (210) 436-7272

SAVE THE DATE!
Wednesday, February 13th, 2019



ENVIAR EN TUS BOXTOPS! Tiempo para las presentaciones de Boxtops! Estudiantes, coloquen todas las tapas de sus cajas en el sobre de las tapas de las cajas colgando del clip justo afuera de la puerta de su salón de clases. Ponga las cajas en una bolsa Ziplock sellada claramente etiquetada con el nombre del estudiante, el nombre del maestro y el grado. También se pueden colocar encimeras en el buzón rosa en el vestíbulo, etiquetado de la misma manera. ¡Por favor, entregue todos sus boxtops que tiene para el Concurso de febrero hasta el **lunes 25 de febrero!** ¡Los grandes contribuyentes de cada grado recibirán premios y se anunciarán en CNN News y el aula ganadora también recibirá un reconocimiento especial! Puedes reclutar a tus vecinos y miembros de tu familia para que recojan las cajas junto con ti. Puede encontrar una lista completa de los productos participantes en <https://www.boxtops4education.com/earn/participating-products>. Los artículos populares incluyen bolsas Ziplock, productos de Annie, Nature Valley, Paper Mate, agua Nestlé, Lysol, Kleenex, Chex Mix, Cheerios y Hefty, ¡pero hay muchos más! ¡Ve por ellos! ¡Recorta las cajas! ¡Conviértelos en la carpeta de tu profesor! ¡Gana premios! Esté atento a los carteles en la escuela con los mejores grados y aulas. ¡Tendremos concursos en febrero, marzo y abril! ¡Ve a Cambridge!

CAMBRIDGE YEARBOOKS EN VENTA: Los anuarios de Cambridge están disponibles para ordenarse en Mule Market por \$ 30. ¡Los precios aumentarán después del 1 de mayo! Asegúrese de iniciar sesión en su cuenta de PTO (o cree una si todavía no lo ha hecho) cuando visite [haga https://cambridgepto.membershiptoolkit.com/packet/3403](https://cambridgepto.membershiptoolkit.com/packet/3403) y su pedido.

¡EL ANUARIO DE CAMBRIDGE NECESITA TUS FOTOS! ¡El Comité del Anuario de Cambridge está empezando a recopilar fotos del año escolar 2018-2019 y necesitamos su ayuda! Por favor envíe cualquier foto del año escolar usando este enlace: <https://goo.gl/forms/ACamr6YuE6jYA8Ff2>

Noticias del Distrito

Este lunes el correo está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Para suscribirse llame al 210-822-3611. Los eventos de Cambridge PTO y más información se pueden encontrar en línea en www.cambridgePTO.org.

FEEDBACK FEBRERO: Febrero es la mes de la retroalimentación ya que es el momento anual en que solicitamos la retroalimentación de todos los padres, profesores y estudiantes de AHISD. ¿Qué estamos haciendo para lograr nuestro Perfil de AHISD de un Aprendiz? ¿Qué hay de la cultura y la seguridad escolar en general? Cada familia recibirá una encuesta para completar. Si tiene hijos en varios campus, responda a través del lente del distrito en general. También hay un espacio abierto para comentarios específicos relacionados con el campus. Un enlace para acceder a las encuestas llegará a través del correo electrónico que tiene archivado en el distrito escolar. Tenga en cuenta que el remitente del correo electrónico será Panorama Education y no AHISD. AHISD utiliza Panorama Education, una plataforma en línea que ayuda a las escuelas a comprender mejor sus comentarios a través de encuestas respaldadas por investigaciones. El año pasado, 1659 padres, 361 profesores y 2214 estudiantes (3er grado y mayores) participaron en las encuestas de comentarios de febrero. Este año, nos gustaría ver que la tasa de participación supere las 5000 respuestas de la encuesta. Este artículo de School Views destaca algunos de los pasos prácticos que se tomaron como resultado directo de los comentarios de la comunidad.

CONSEJO DE LA SEMANA DE HEALTHY HEIGHTS: Prepare más [comidas sin carne](#). ¡Piensa en lasaña de verduras o en una hamburguesa de setas portabella! Las verduras y los frijoles son ricos en proteínas, fibra y nutrientes beneficiosos.

MULEDOME SOCIAL: Únase con nosotros para un momento brillante mientras hacemos historia en el Muledome que marca los 70 años de excelencia. Honraremos a los ex atletas y entrenadores del Muledome durante el medio tiempo que los jugadores de baloncesto dieron frente a Sam Houston el 8 de febrero, a las 6:30 de la tarde. Para obtener más información, puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

EL JUEVES DE TEATRO DE AHJS EN EL RECAUDADOR DE FONDOS EN EZ: El segundo jueves de cada mes es el jueves de teatro en EZ. Todo lo que tiene que hacer es dejar su recibo en una de las casillas con la etiqueta, "A.H. Departamento de Teatro ", y recibiremos una parte de la venta. El primer jueves de teatro en EZ será el 14 de febrero.

¡LAS ARTES DEL TEATRO DE AHJS es tener un KENDRA DA PARTE DE ATRÁS! ¡Disfruta de sorbos, dulces y joyas! El martes 19 de febrero de 5 a 7 de la tarde. Kendra Scott Quarry Village. Las ganancias beneficiarán a las clases de artes teatrales, producción y tecnología de teatro de AHJS.

LA BANDA DE AHHS 2019 RUN FOR THE BEAT 5K: La carrera / caminata de la Banda de Alamo Heights 5K será el sábado 2 de marzo, a partir de las 8:30 de la mañana corre o camine y disfrute de la música que escuchan los estudiantes de la banda de AHHS a lo largo de la ruta escénica por el vecindario de Alamo Heights. Celebrando nuestros 30 años, lo llevamos a los 80 con un concurso de disfraces para mascotas y participantes con premios. Obtén el mejor ritmo de los 80 y únete con nosotros en la 30ª Carrera Anual. El dinero recaudado pagará los suministros, el equipo y la ayuda de expertos para los preparativos de la Banda de AHISD para los conciertos y los concursos de marcha. La carrera comienza y termina en el estacionamiento de la oficina del distrito escolar de Alamo Heights, 7101 Broadway. Inscribirse en línea en <http://www.alamoheightsband.com/>.

Noticias de la comunidad

CAMPAMENTO TECH DE TRINITY: Aprende cómo crear aplicaciones. Para mas informacion una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students_parents/student_flyers.

Este lunes el correo está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Para suscribirse llame al 210-822-3611. Los eventos de Cambridge PTO y más información se pueden encontrar en línea en www.cambridgePTO.org.

CYCLE HUB: Ciclo de adolescentes y clases de fuerza para edades de 14 a 18 años. Para más información visite www.mycyclehub.com. Puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students__parents/student_flyers.

PROGRAMA LIONS CUBS Y ACADEMY: Estás invitado a unirse con nosotros para una sesión de práctica GRATIS. Para más información visite www.lionsfc.org. Puede encontrar una copia del folleto en nuestro sitio web en http://www.ahisd.net/students__parents/student_flyers.

Este lunes el correo está disponible electrónicamente a través de correo electrónico. Para suscribirse llame al 210-822-3611. Los eventos de Cambridge PTO y más información se pueden encontrar en línea en www.cambridgePTO.org.