



# Cambridge Elementary Monday Mail

1001 Townsend Avenue, SA, TX 78209

LUNES, 18 DE NOVIEMBRE DE 2019

lunes, 18 de noviembre	martes, 19 de noviembre	miércoles, 20 de noviembre	jueves, 21 de noviembre	viernes, 22 de noviembre
Turkey Tango Hour PE	Turkey Tango Hour PE  5 <sup>th</sup> Gr Pasadia T BAR M (Garcia, Kubany, Reese, Wagner)  Clases de enriquecimiento 3:45-4:30pm	Turkey Tango Hour PE  5 <sup>th</sup> Gr Pasadia T BAR M (Criss, Hernandez, Martinez, Sheldon)  Clases de enriquecimiento 3:45-4:30pm	Turkey Tango Hour PE  <b>Almuerzo de Acción de Gracias</b> Pre-inscripcion en línea  Clases de enriquecimiento 3:45-4:30pm	Desempeño de Acción de Gracias de 1er Grado (Etapa CE) 8:30-9:30am  JDRF Celebration Walk (durante especiales)
lunes, 25 de noviembre	martes, 26 de noviembre	miércoles, 27 de noviembre	jueves, 28 de noviembre	viernes, 29 de noviembre
<b>Receso de Acción de Gracias</b>  No hay clases	<b>Receso de Acción de Gracias</b>  No hay clases	<b>Receso de Acción de Gracias</b>  No hay clases	<b>¡Feliz día de acción de gracias!</b>  No hay clases	<b>Receso de Acción de Gracias</b>  No hay clases

## Noticias escolares

**Evite la fila para nuestro almuerzo de Acción De Gracias** el Jueves 21 de Noviembre. [clicking here](#) para preinscribirse y recibir la etiqueta de visitante con anticipación. Al preinscribirse, la etiqueta de visitante será enviada a casa con su hijo mayor el Martes 19 y así poder utilizarla en Cambridge el día del almuerzo y caminar directamente a la ubicación del comedor de su hijo.

**Nota de la enfermera Whitney:** Estimadas familias de Cambridge, la oficina de la enfermera necesita desesperadamente pantalones de chándal y polainas de todos los tamaños. Si está limpiando el armario de su hijo y encuentra ropa del año

pasado que ya no le queda, considere donarla a la clínica. Si tiene alguna pregunta, no dude en llamar o enviar un correo electrónico en cualquier momento. ¡Muchas Gracias por todo lo que haces!

**ATENCIÓN Familias militares: HOOAH Huddle** - ¡AHISD y Cambridge AMAN a nuestros niños militares y queremos APOYAR y CELEBRARLOS! ¡Hemos desarrollado un nuevo grupo para conectar estudiantes militares, el "HOOAH Huddle"! Nuestro grupo se reunirá una vez al mes durante la hora del almuerzo de los alumnos de grado, liderado por miembros del personal también conectados con el ejército. Cuando nos "acurrucamos", nuestro propósito es que los niños militares tengan tiempo para visitar a otros niños militares y que participen activamente en el apoyo a nuestra comunidad militar. También estamos planeando celebrarlos específicamente en abril durante el "Mes del Niño Militar". Si usted es una familia militar, complete el siguiente formulario de Google, ¡UNO PARA CADA UNO DE SUS HIJOS EN CAMBRIDGE para darnos un recuento más preciso de nuestros niños en el "HOOAH Huddle"! <https://forms.gle/gXsxTwpAENTckwU1A>

**Este año las puertas de Cambridge abren a las 7:40am.** "Right at School", nuestro nuevo programa, está disponible desde las 7:00am.

Solo los padres que vienen a dejar o/a recoger sus estudiantes en "Right at School" deben entrar por la parte trasera de la escuela.

- o **ENTRADA** – utilice el portón en Cambridge Oval
- o **SALIDA** – utilice el portón en Ogden

**Horario Escolar: Alguaciles: 7:30-8:15am & 3:25-3:55pm**

7:40am Se abren las puertas de la escuela Cambridge

8:05am Los estudiantes se dirigen a sus aulas

8:15am Último timbre (Tardy Bell) y comienzo de clases

3:30pm Despacho de estudiantes que se transportan en autobús y vehículos privados

3:37pm Despacho de estudiantes que se van caminando o en bicicleta

**Horario diario del estudiante:**

**Favor tenga en cuenta que retirar a los estudiantes durante este tiempo puede tomar hasta 10 minutos aprox.**

<u>GRADE</u>	<u>LUNCH</u>	<u>RECESS</u>	<u>SPECIALS</u>
1 <sup>st</sup>	11:25-11:55am	11:55am-12:25pm	9:35-10:35am
2 <sup>nd</sup>	10:55-11:25am	1:25-1:55pm	11:45am-12:45pm
3 <sup>rd</sup>	12:30-1:00pm	10:10-10:40am	10:40-11:40am
4 <sup>th</sup>	11:55am-12:25pm	11:25-11:55am	1:20-2:20pm
5 <sup>th</sup>	1:00-1:30pm	12:30-1:00pm	2:25-3:25pm

**Niños con transportación privada:** Para acelerar el proceso de recogido a la hora de salida, por favor asegúrese de tener su etiqueta numérica visible en el automóvil. Si no tiene una, comuníquese con la oficina para obtenerla. ¡Gracias!

**Los cambios en transportación deben informarse antes de las 2:30 p.m.** Si el estudiante va a salir **temprano**, tendrá que notificar a la Oficina Principal. Favor de recogerlo antes de las **3:00 p.m.** Después de las 3:00 p.m. será despachado en horario regular.

**Entrega de Almuerzos:** Estamos desalentando la entrega de almuerzo a nuestros estudiantes. Los padres aún son bienvenidos a venir a la escuela y almorzar con sus hijos, ésta es una tradición que se honra en AHISD y es muy positiva

*El Correo del lunes de la Primaria Cambridge está disponible electrónicamente por correo electrónico. Para suscribirse, llame al 210-822-3611. Los eventos de PTO de Cambridge y más información se pueden encontrar en línea en [www.cambridgePTO.org](http://www.cambridgePTO.org).*

para nuestros hijos. Queremos alentar interacciones sociales, saludables y constructivas durante la hora del almuerzo. Para ser claros, estamos desalentando la entrega de almuerzos, no la prohibimos. Puede haber momentos en que sea necesario dejar el almuerzo. Sin embargo, la práctica de dejar el almuerzo tiene consecuencias no deseadas que incluyen preocupaciones, seguridad y exclusividad, sin mencionar que es perjudicial para las operaciones de la oficina cuando se entregan tantos almuerzos. Gracias de antemano por su apoyo mientras ayudamos a mejorar la cultura en nuestra comunidad y escuela.

**Cumpleaños y Celebraciones:** No está permitido tener fiestas de cumpleaños en la escuela, pero los padres pueden enviar pastelitos (cupcakes), galletas o magdalenas (muffins) en el cumpleaños de sus hijos para el disfrute de la clase al regreso de la hora de almuerzo. Le pedimos que deje las golosinas en la recepción en lugar de llevarlas al aula. Las invitaciones a fiestas que se entreguen deben incluir a toda la clase o no entregarse en la escuela. Le puede pedir a la maestra la cantidad de niños en la clase. NO entregamos flores, regalos o globos en los salones de clase y los estudiantes no pueden traerlos a la escuela.

#### Notes from the Coach:



#### **¡Cambridge está balanceándose y rodando hacia su aventura "MAXYOURDAYS"!**

SUBWAY KIDS ROCK San Antonio es un programa de entrenamiento de maratón acumulativo de ocho semanas que comenzó el 14 de octubre. Por favor, anime a su hijo a asumir este desafío y seguir registrando sus millas. En diciembre, nos encantaría que todos los estudiantes de Cambridge pudieran decir que corrieron un maratón. . .¡¡¡GUAU!!!

#### **¡Siete vueltas alrededor de nuestra pista hacen una milla!**




**JDRF One Walk:** Cada día, 40 niños son diagnosticados con diabetes tipo 1 (T1D) solo en los Estados Unidos. ¡Eso es el equivalente a un aula completa llena de estudiantes! Si bien el diagnóstico ocurre con frecuencia en la infancia y la adolescencia, también puede afectar a los adultos. La diabetes es una de las enfermedades crónicas más costosas, y los niños que tienen T1D nunca lo superarán. Para mantenerse con vida, deben tomar múltiples inyecciones de insulina o usar una bomba de insulina, y se miden el azúcar en la sangre pinchándose los dedos unas seis veces al día.

¡La insulina no es una cura! Es por eso que nuestra escuela se enorgullece en apoyar la JDRF One Walk. La semana pasada, nuestros estudiantes aprendieron sobre la diabetes tipo 1 y tipo 2 y la importancia de un estilo de vida saludable durante Hour PE. Al mismo tiempo, aprenderán lo que significa la compasión al recaudar dinero para la investigación de T1D.

Únase a nosotros el viernes 22 de noviembre durante el tiempo especial de su hijo para nuestra caminata de niños para curar la diabetes.

**CHEF Bites:** Nuestra receta de noviembre es "Easy Tzatziki", que es una salsa griega con un toque de ajo que se puede usar como salsa, emparedado o servido con pollo o carne a la parrilla. Esta receta utiliza hierbas y especias para agregar sabor en lugar de sal, grasa y edulcorantes.¡¡¡¡DISFRUTAR!!!!



cheesa.org

### Tzatziki

4 Servings • 1 Serving = ¼ Cup


**INGREDIENTS**

- 1 small cucumber
- 1 cup low fat plain Greek yogurt
- 1 small garlic clove, grated
- 2 tablespoon fresh dill, chopped
- Juice of 1 lemon
- ½ teaspoon salt, or to taste
- ½ teaspoon freshly ground black pepper





**DIRECTIONS**

1. Peel cucumber, cut in half lengthwise and scoop out seeds with a spoon. Grate each half with a cheese grater. Place into a bowl.
2. Add the yogurt, garlic, dill, lemon juice, salt and black pepper. Stir well to combine.
3. Allow to chill for an hour before serving.

**NUTRITION FACTS** Serving Size = ¼ cup (105g); Servings per container = 4; Calories 50; Total Fat 1.5g (3%); Saturated Fat 0.5g (10%); Cholesterol 5mg (10%); Sodium 320mg (13%); Total Carbohydrate 4g (8%); Dietary Fiber 0g (0%); Sugars 3g; Protein 7g.

Brought to you by Goldsbury Foundation and  CHEE's Health

© 2014 - 2017 Goldsbury Foundation





  
**@CHEESanAntonio**

## Noticias del PTO

**Apoyo al armario de ropa de Cambridge:** Para el mes de noviembre, aceptaremos donaciones de ropa interior y calcetines nuevos (niños / niñas talla 8-14), desodorante, cintas para el cabello y pasta de dientes. Las donaciones se pueden dejar en el contenedor ubicado en el vestíbulo. ¡Gracias por tu apoyo!

**Anuncios del anuario de 5to grado:** Las presentaciones para los anuncios del anuario de 5to grado deben presentarse el **6 de diciembre de 2019**. Los anuncios se pueden comprar con tarjeta de crédito en el Mule Market en [www.cambridgepto.org](http://www.cambridgepto.org) o con un cheque con el formulario a continuación. Entregue el formulario y verifique en la oficina principal, atención Pati Maroney, o envíe por correo electrónico una foto escaneada de alta calidad y un anuncio de 40 palabras a [cambridge09yearbook@gmail.com](mailto:cambridge09yearbook@gmail.com) a más tardar el 6 de diciembre de 2019.

*El Correo del lunes de la Primaria Cambridge está disponible electrónicamente por correo electrónico. Para suscribirse, llame al 210-822-3611. Los eventos de PTO de Cambridge y más información se pueden encontrar en línea en [www.cambridgepto.org](http://www.cambridgepto.org).*

### 5<sup>th</sup> Grade Yearbook Ads

Submissions for 5<sup>th</sup> grade yearbook ads are due **December 6th, 2019**.

Each ad space is limited to **one picture and 40 words**. Multiple ad spaces may be purchased for \$40 each to add more pictures or words. Maximum of 2 ads per student.

Ads may be purchased by credit card in the Mule Market at [www.cambridgepto.org](http://www.cambridgepto.org) or by check with this form. Checks should be made to Cambridge PTO, and must include phone number and driver's license.

Turn in the form and check to the front office, attention Pati Maroney. Please include your 40-word ad submission with this flier, and attach original photo. Or email high-quality scanned photo and 40 word ad to [cambridge09yearbook@gmail.com](mailto:cambridge09yearbook@gmail.com) no later than **December 6th, 2019**.

Name of 5<sup>th</sup> Grader: \_\_\_\_\_

Teacher: \_\_\_\_\_

Parent Name(s): \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

State/Driver's License Number: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ # of ad spaces at \$40 each      \$\_\_\_\_\_ ad total

**ATENCIÓN COMPRADORES EN HEB!** Al hacer sus compras de comestibles cada semana, hay un paso sencillo que puede tomar para apoyar a nuestra escuela. Por cada tarjeta HEB de \$ 100 que compra a través del PTO, Cambridge retiene el 5% que va directamente a los programas de PTO que apoyan a nuestra escuela. Puede comprar las tarjetas conforme las va necesitando o puede establecer una orden recurrente para el año escolar. Un voluntario del PTO entregará las tarjetas a su hogar cada mes. Por favor, póngase en contacto con Julie Bruton ([jbruton@gmail.com](mailto:jbruton@gmail.com)) para configurar sus tarjetas HEB.

**Únase al PTO de Cambridge:** La Organización de Padres y Maestros de Cambridge apoya a la Primaria de Cambridge en sus necesidades monetarias y de voluntariado. Esperamos que participe uniéndose como miembro. Los niveles de membresía comienzan en \$10 y aumentan en niveles de hasta \$150. La membresía es el primer paso para mantenerse al tanto de lo que pasa en nuestra escuela y en nuestra organización.

**Síguenos en Facebook e Instagram!** ¡Manténgase al tanto con el PTO de Cambridge siguiéndonos en [Facebook](#) (Cambridge Elementary PTO) e [Instagram](#) (@CambridgePTO)!

*El Correo del lunes de la Primaria Cambridge está disponible electrónicamente por correo electrónico. Para suscribirse, llame al 210-822-3611. Los eventos de PTO de Cambridge y más información se pueden encontrar en línea en [www.cambridgepto.org](http://www.cambridgepto.org).*